



Départ des sorties : Place René Cassin à Aiffres :

- mardi Rando journée 20 km : 8h30
- mercredi Rando 4 km : 13h30
- mercredi Rando 8 km : 13h30
- jeudi Rando 12 km : 13h30
- jeudi Rando Santé 5 km : 9h30
- Marche Nordique 8 km : mercredi et samedi : 9h

# Saison 2024/2025

1 avril 2025

## Programme des sorties

avril - mai - juin 2025

### AVRIL

	Lieux	Km A/R véh.	Animateurs 8 km - 12 km - 20 km + n° tél.	Animateur 4 km avec lieux + n° tél.	Animateur Marche Nordique + n° tél.	Animateur Rando Santé + n° tél.
Mercredi 2	BESSINES	15	J.P.CHATAIGNIER et B.HENAUT	J.Luc TENAIN	J.Luc TENAIN	----
Jeudi 3	FRESSINES	25	C.NOURISSON	----	----	J-C JAROSSAY
Samedi 5	-----				M F. SICOT	----
Mardi 8	LA MOTHE ST HERAY	60	C.NOURISSON	----	----	----
Mercredi 9	MAGNE	25	NADINE/REGIS GAUVIN	Yannick BECHY	P.BRAILLON	----
Jeudi 10	JUILLE (79170)	56	J.P ROMANTEAU	----	----	Guy LEFORT
Samedi 12	-----				J.Luc TENAIN	----
Mercredi 16	FUGER or not FUGUER FORS	16	Jean Luc TENAIN marche matin avec pique nique	(Extérieur) Y. DARCHE	M F. SICOT	----
Jeudi 17	LA VILLEDIEU (17)	65	NADINE/REGIS GAUVIN	----	----	M-Line LEROY
Samedi 19	-----				PÂQUES pas de marche	----
Mardi 22	ABSIE pierre branlante	120	JC.JAROSSAY et P.INGRAND	----	----	----
Mercredi 23	MARIGNY	26	Yvette DARCHE	(La Moie) ROUVREAU	C.PINAUDEAU	----
Jeudi 24	GERMOND	38	Gérard FORESTIER	----	----	B.LAPLACE
Samedi 26	-----				N. MARTIN	----
Mercredi 30	CHERVEUX	35	Jacques RAMEZI	(Souché) N/R Gauvin	F. MARTIN	----

### MAI

Samedi 3	-----				F. MARTIN	----
Mercredi 7	BRIEUL SUR CHIZE	46	Yvette DARCHE	J.L TENAIN	C. PINAUDEAU	----
Jeudi 8	FERIE					
Samedi 10	-----				C. PINAUDEAU	----
Mardi 13	SOUVIGNE	55	C.NOURISSON	----	----	----
Mercredi 14	PRAILLES		L. GIBOUIN	(S.Symphorien) B. SAUVETRE	J.Luc TENAIN	----
Jeudi 15	JAVARSAY	68	J.P. ROMANTEAU	----	----	M-Line LEROY
Samedi 17	-----				M F. SICOT	----
	VOYAGE BAIE DE SOMME du 19 au 23 MAI					
Mercredi 21	NIORT	11	Michel CHAUMET	P. BEBIEN	F. MARTIN	----
Jeudi 22	LA RIVIERE de VOUILLE	18	Béatrice LAPLACE	----	----	B.LAPLACE
Samedi 24	-----				F. MARTIN	----
Mardi 27	Marche 33 km					
Mercredi 28	JOURNEE ETANG	22	J.P. ROMANTEAU 8km et 12 km	idem JOURNEE ETANG	T. HOUDUSSE	----
Jeudi 29	FERIE ASCENSION					
Samedi 31	-----				P. BRAILLON 0	----

### JUIN

Mercredi 4	ST POMPAIN	36	Jaques RAMEZI	J. GELINEAU	F. MARTIN	----
Jeudi 5	SORTIE ILE D'OLERON					
Jeudi 5	NANTEUIL	84	J.P. CHATAIGNIER	----	----	J-C JAROSSAY
Mardi 10	SAINT SAVIOL	123	B. et C. AUVIN	----	----	----
Mercredi 11	BRULAIN	28	Yvette DARCHE	(Massaterie) GROLLEAU	P. BRAILLON	----
Jeudi 12	LA FOYE MONJAULT	30	Marie Line LEROY	----	----	T. HOUDUSSE
Samedi 14	-----				N. MARTIN	----
Mercredi 18	SAINT GELAIS	26	Hervé LEROY	(extérieur) B.LAPLACE	T. HOUDUSSE	----
Jeudi 19	LE VANNEAU	41	Patrick BRAILLON	----	----	M-Line LEROY
Samedi 21	-----				N. MARTIN	----
Mardi 24	FORET HERMITAIN	48	C.NOURISSON	----	----	----
Mercredi 25	ST GEORGE DE REX	43	Jacques RAMEZI	(Fors) N. et R. GAUVIN	M F. SICOT	----
Jeudi 26	REPAS FIN DE SAISON					
Samedi 29	-----				N.MARTIN	----

Dates des C.A : lundi : 14 Avril - 12 Mai - 16 Juin -